



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ЧЕТВЕРГ 26 ДЕКАБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|--|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 кл | | | Молочный коктейль фасованный | 200 | | 77,30 | 2,80 | 2,50 | 9,60 |
| гор.блюдо | №294/17 | | Биточки рубленные из птицы, с маслом сливочным | 100/5 | | 299,50 | 14,98 | 23,57 | 15,50 |
| гарнир | №469/13 | | Макароны отварные | 180 | | 229,00 | 6,60 | 5,80 | 37,60 |
| гор.напиток | №762/97 | | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 41 | | 117,60 | 3,36 | 0,84 | 23,94 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 40 | | 84,00 | 2,80 | 0,40 | 17,20 |
| | | | | | | 908,40 | 33,70 | 35,78 | 119,79 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|---|-----|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | Кондитерское изделие промышленного производства | 28 | 13,52 | 124,0 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | |
| гор.блюдо | №294/17 | | Биточки рубленные из птицы | 100 | 47,15 | 299,50 | 14,98 | 23,57 | 15,50 | |
| гарнир | №469/13 | | Макароны отварные | 180 | 5,73 | 229,00 | 6,60 | 5,80 | 37,60 | |
| гор.напиток | №762/97 | | Кофейный напиток на молоке | 200 | 9,02 | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 39 | 6,08 | 112,00 | 3,20 | 0,80 | 22,80 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 40 | 3,50 | 84,00 | 2,80 | 0,40 | 17,20 | |
| | | | | | | 85,00 | 949,50 | 32,42 | 39,40 | 124,73 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|-----------|---------|--|---|--------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | | | Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с цыпленком | 25/250 | 16,29 | 204,00 | 7,40 | 5,80 | 23,00 | |
| 2 блюдо | ТТК | | Гуляш из филе куриного | 50/50 | 38,96 | 184,00 | 16,00 | 11,80 | 3,30 | |
| гарнир | №473/13 | | Картофельное пюре | 180 | 20,91 | 141,00 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | |
| напиток | №389/17 | | Сок | 200 | 16,98 | 120,00 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 6,22 | 112,00 | 3,20 | 0,80 | 22,80 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 30 | 2,64 | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | |
| | | | | | | 102,00 | 824,00 | 33,20 | 24,30 | 108,70 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|----------------------------|-----|-------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №604/13 | | Пирог печеный с конфитюром | 100 | 14,39 | 300,30 | 5,50 | 5,00 | 58,00 | |
| напиток | №342/17 | | Компот из урюка | 200 | 10,61 | 115,00 | 0,20 | 0,2 | 28,90 | |
| | | | | | | 25,00 | 415,30 | 5,70 | 5,00 | 86,90 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ